

Mijn verhaal

Rob Vesters

Even voorstellen

- Oudste van 5
- Passies:
 - Volleybal
 - Muziek maken
 - Sportgeneeskunde
- Hypermobiliteit
- Explosief (sprinten en springen)
- Vader van Luc Vesters



Familie

- In 2005: geboorte Timo (zoon van Marlies)
- Marlies (woonachtig in Quimper, FR) meldt bij mijn moeder dat ze een hoog ijzer heeft en dat de dokter in Frankrijk heeft gezegd dat de familie onderzocht moet worden.
- Moeder Ans: “Wat een flauwekul allemaal! Die Franse dokters ook!”
- Vader (1936-2004), tal van gewrichtsklachten, waaronder handen, knieën en enkels.



Blessures

- 1992 linkerenkel
- 1996 rechterenkel
- Vingerblessures tijdens blokkeren
- Schouderklachten R
- Nekhernia



Vingers/hand 2007

- Artrose MCP



Pols/Hand 2012



Stoppen met volleybal

- Juli 2010: artroscopie enkel R; advies orthopeed: stop met volleybal, ga fietsen/wielrennen
- Februari 2015:
 - Wedstrijd: 5 sets moeten spelen, volgende dag kwam ik de trap niet meer af, gigantische pijn in beide enkels.
 - Acut gestopt met volleybal. Coach geworden.

Tennis

- Gestart 2018
- Gespeeld met enkelbraces
- Gestopt in maart 2020 ivm liesklachten links.

Wielrennen

- 2021 Gestart met wielrennen
- Na operaties heupen geen noemenswaardige problemen
- Wel veel pijn aan de enkels bij stoppen/afstappen, maar ook bij fietsen over hobbelige weg/fietspad



Padel

- Juni 2022
- Hele team stopt met volleyballen, gestart met padel: hartstikke leuk spelletje
- Helaas: februari 2023 THP-operatie links
- April 2023 herstart padel
- September 2023: Liesklachten rechts, stop padel
- December 2023 THP-operatie rechts
- Herstart padel is nadien niet meer gelukt ivm klachten beide enkels



2020



2022



2023



Krachttraining

- Juni 2021
- Poging tot voorkomen totale heup prothese



Begin 2024



- Helaas niet gelukt

“Rob, wat loop je toch slecht!”

- Mei 2024
- Moet je niet naar een reumatoloog?
- Maar: reumafactor enkele jaren geleden al negatief getest.
- Reumatoloog: “Het zit in je handen, polsen, ellebogen, schouders, heupen en enkels, ik denk dat je een erfelijke ijzerstapelingsziekte hebt, hemochromatose!”

Expertisecentrum erfelijke ijzerstapelingsziekte juli 2024

FERRITINE

07 aug 2024

Uitslagen

Ferritine

[Trends bekijken](#)

Normaal waarde: tussen 20 - 300 ug/l

4.315 Hoog



IJzer

[Trends bekijken](#)

Normaal waarde: tussen 10 - 30 umol/l

40 Hoog



IJzerbindingscapaciteit

[Trends bekijken](#)

Normaal waarde: tussen 45 - 80 umol/l

Waarde 45 Laag

IJzerverzadigingsfractie

[Trends bekijken](#)

%

Waarde 88,8

- Homozygoot C282Y
- Starten met flebotomie, augustus 2024
- Sanguin gemaild

...na 47x flebotomie

6 okt 2025 - Afspraak

FE+FEB+FEVF (FRACTIE)

06 okt 2025

Uitslagen



Trends van deze uitslagen
bekijken

IJzer



Trends bekijken

Normaal waarde: tussen 10 - 30 umol/l

16



IJzerbindingscapaciteit



Trends bekijken

Normaal waarde: tussen 45 - 80 umol/l

55



IJzerverzadigingsfractie



Trends bekijken

%

Waarde 28,6

Meer gegevens ▼

FERRITINE

06 okt 2025

Uitslagen

Ferritine



Trends bekijken

Normaal waarde: tussen 20 - 300 ug/l

96



Ander aanvullend onderzoek

- Bloedonderzoek
 - Leverwaarden iets verhoogd
- Echo buikorganen
 - Geen klinisch relevante afwijkingen
- Na enkele flebotomieën:
 - Toch naar cardioloog ivm bij start flebotomie zeer hoge tensie
 - ECG, Echocardiogram, MRI-hart en inspanningstest



Bij de orthopeed in (mijn eigen) CWZ

- Al eerder (2009)



Enkel 2015

- ...gestopt met volleybal



Vervolg enkel R

- 2021



CT Enkel R 2024



CT Enkel Links 2024



Arthrodesse enkel links, 3-2-2026



