

Ijzerwijzer 4



***Eet gezond,
gevarieerd, matig***

***Aderlaten bij
leververvetting***

***In gesprek met de
orthopedagoog***

***Stop de
sluipmoordenaar***



Hemochromatose Vereniging Nederland



Inhoud

3 Van de voorzitter

Regeren is vooruitzien.

4 Eet gezond, gevarieerd, matig

Een gericht voedingsadvies voor hemochromatose patiënten valt niet of nauwelijks te geven. Het beste advies is om dagelijks gezond, gevarieerd en matig te eten. Het Voedingscentrum geeft enkele tips.

5 Aderlaten bij leververvetting

De bewijzen voor de positieve effecten van het aderlaten bij leververvetting worden steeds sterker, blijkt uit onderzoek. Dit bleek op een bijeenkomst in de Zwitserse stad St. Gallen in september.

6 Gesprek met een orthopedagoog

‘Probeer je ziekte niet als vijand te zien.’ Een van de uitspraken van orthopedagoog Marjan Postuma. Zij is nauw betrokken bij de ontwikkeling van de HVN. Bestuursvoorzitter Cok Dijkers had een vraaggesprek met haar.

8 Hemochromatose klachten

Mensen met hemochromatose willen praten over hun klachten, behandelingen en ook resultaten. Dat blijkt regelmatig op door de HVN georganiseerde patiënten-informatiebijeenkomsten. Enkele adviezen om goed met de klachten om te gaan.

10 Stop de sluipmoordenaar

HVN regiocoördinator voor België, Frans Heylen, stigmatiseert ijzerstapelingsziekte als een sluipmoordenaar. In het boek ‘Ervaringen over het leven met een ziekte’ beschrijft hij op een aansprekende en openhartige manier wat hem is overkomen in zijn leven. De vijftien verhalen in deze bundel geven stuk voor stuk een indringend beeld van het leven met een chronische ziekte.

13 Wat gebeurt er met uw melding

Wat gebeurt er wanneer u een bijwerking heeft van een geneesmiddel en u meldt dit aan Lareb, Nederlands Bijwerkingen Centrum. Lareb kijkt altijd naar de gezondheidsrisico's van een bijwerking.

14 Contactmiddag in Dordrecht

Internist mevrouw J.W. den Ouden-Muller hield op 20 september een voordracht in Dordrecht. In haar presentatie kwam duidelijk naar voren wat er met ijzerstapelingsziekte nu precies aan de hand is.

16 Aan de redactie

De redactie van dit kwartaalblad probeert HVN-leden actief te benaderen met het verzoek om het een en ander te vertellen over hun ervaringen. Hiermee wil de redactie de betrokkenheid van de leden vergroten en de uitwisseling van informatie bevorderen.

IJzerwijzer is een uitgave van de Hemochromatose Vereniging Nederland en verschijnt vier keer per jaar. De vereniging heeft als doel het behartigen van patiëntenbelangen van mensen met hemochromatose. Het lidmaatschap loopt van 1 januari tot en met 31 december van een jaar. Het lidmaatschap kan worden opgezegd vóór 1 november.

De eindverantwoordelijkheid van IJzerwijzer ligt bij het bestuur van de HVN. De auteurs zijn verantwoordelijk voor de inhoud van de artikelen. Hoewel de inhoud van deze uitgave met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt de HVN geen enkele aansprakelijkheid voor schade die is ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden. Het overnemen van artikelen en mededelingen uit IJzerwijzer is geoorloofd na schriftelijke toestemming van het bestuur van de HVN en met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden bijdragen in te korten en te redigeren.



De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.