



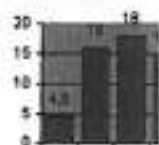
Gezondheidsbeurs Antwerpen

4



Bedankje vrijwilligers

5



Vervolg Ledenraadpleging

6



"Wijzer over Ijzer"

10



Informatie- en contactdag Zwolle

11



Jaarlijks uitstapje vrijwilligers

12

Uit de bestuurskamer	2
Digitaal Ervaren Dossier	3
Van de redactie	4
Gezondheidsbeurs Antwerpen	4
Voorzichtig met ijzerpillen	4
Bedankje vrijwilligers	5
Beste mensen van de HVN	5
Helpt u ons?	5
Vervolg Ledenraadpleging	6
Minstens 100 doden door pijnstillers	7
Zakje ijzerpoeder bij brood en kaas	8
Mijn verhaal	8
De pen als lotgenoot	9
Extra Vitamine E innemen of juist niet?	9
"Wijzer over IJzer"	10
Zwolle: Patiënteninformatie- en contactdag 6 november 2004	11
Chronische leverpatiënten vakert depressief	11
Jaarlijkse uitstapje vrijwilligers	12
DNA onderzoek helpt bij diagnose van ijzerstapelingsziekte	13
Te veel ijzer leidt tot te veel suiker	13
Mijn verhaal	14
Hemochromatose en voeding	15
Ik voel me als een auto die half op de handrem staat	17
Een leven lang ziek	18
Colofon	19
Antwoordkaart	20

Telkens hoop je op veel deelnemers als je een contactdag organiseert. Het verleden leerde dat een zaal van 100 personen toereikend was. Zo ook in Zwolle, 100 personen is daar geen probleem. Wel een klein probleem was dat de aanmeldingen bleven binnenkomen, toch maar even gebeld naar Zwolle. "Mijnheer, geen enkel probleem laat maar komen, kunnen we makkelijk kwijt", helaas sprak dat iemand van het kantoor, die het ook niet doorgaf aan het restaurant. De teller bleef stil staan op 143 personen, teveel voor een dergelijke zaal. Niet iedereen kon het scherm volledig zien, de laatsten aan het lunchbuffet hadden ook niet de onbeperkte keuze die de eersten wel hadden. Het enige dat je als organisatie kunt doen is je verontschuldiging aanbieden, en proberen te voorkomen dat zo iets niet meer gebeurt. De volgende zaal zal ruim genoeg moeten zijn en dan maar hopen dat er genoeg mensen komen. Nu we het toch over contactdagen hebben, de volgende contactdag wordt in (of in de buurt van) Bergen op Zoom gehouden. We willen er een jubileumdag van maken want 17 januari 2005 bestaat de vereniging 5 jaar.

In 2005 worden er 4 contactdagen

georganiseerd te weten: In januari de hiervoor genoemde dag in Bergen op Zoom, in april in Utrecht, in juni in Roermond en in november in Haarlem.

De huisartsencampagne zal in de eerste week van december worden afgerond, 7176 huisartsen in Nederland zullen dan een korte uitleg ontvangen over hemochromatose en 15 drieluikjes. In het werkplan voor 2005 is eenzelfde soort actie opgenomen voor internisten, hematologen, cardiologen en reumatologen.

De brochures hemochromatose, aandachtspuntenlijst, aderlaten, voeding, gewrichtsklachten en het drieluikje zijn geheel herzien en in herdruk. De oude brochures hadden een onderling sterke gelijkenis, de voorpagina is nu duidelijk herkenbaar.

In het nieuwe jaar zal de aandacht ook liggen bij de secundaire hemochromatose, diverse artikelen die in het Engels zijn geschreven, zullen mogelijk worden vertaald. Ook het gebruik van Desferal zal de nodige aandacht van ons krijgen.

Vanaf deze plaats wens ik u allen fijne feestdagen en een voorspoedig 2005 toe in de best mogelijke gezondheid.

Cor van Tilborg, secretaris

Vrijwilligers

V.S.O.P. NACG

CG Raad Leden

Bestuursleden M.L.D.S.

Redactieleden

**Wij wensen u en de uwen een prettig Kerstfeest
en een voorspoedig Nieuwjaar
in een zo goed mogelijke gezondheid**

Medische adviseurs Sponsors



De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.