



Wat is de beste leeftijd om kinderen te testen
op hemochromatose? **5**



Graag meer aandacht voor secundaire hemochromatose **7**



Nieuwe toepassing voor
de rode bloedcelzeef **9**



Ijzerchelatie is als
bloeddonatie niet mogelijk **10**



Contactdag Roermond **12**



Artritis ten gevolge van diabetes mellitus of hemochromatose **13**

Uit de bestuurskamer	2
Botten... Wist u dit?	2
Grote veranderingen in de ziekte-kostenverzekering per 1 januari	3
Clandestien naar de bloedbank?	4
Wat is de beste leeftijd om kinderen te testen op hemochromatose	5
Graag meer aandacht voor secundaire hemochromatose	7
Toch maar liever een aderlating?	7
Screening van pasgeborenen: de hielprik	8
Nieuwe toepassing voor de rode bloedcelzeef	9
Ijzerchelatie is als bloeddonatie niet mogelijk	10
Mijn verhaal, door Jo	11
Contactdag Roermond	12
Artritis ten gevolge van diabetes mellitus of hemochromatose	13
Aderlaten en zeer pijnlijke opmerkingen	14
Colofon	15



Graag wil ik de leden die zich hebben opgegeven voor de redactie bij voorbaat bedanken voor hun bereidheid een redactie te vormen voor de IJZERWIJZER.

Een ander goed nieuws is dat we het DUIZENDSTE lid hebben mogen verwelkomen. Een heer uit Utrecht melde zich op 9 september aan als lid en werd ingeschreven als nummer 01000.

De Franse hemochromatose vereniging heeft het initiatief genomen een Europese Hemochromatose Vereniging op te richten. Onze voorzitter Dhr. Dijkers gaat in oktober naar Renes in Frankrijk, om daar de oprichtingsvergadering bij te wonen. Indien de voorwaarden die men stelt redelijk zijn, zal ook de HVN zich daarbij aansluiten.

Om de aandoening hemochromatose zoveel mogelijk onder de aandacht te brengen van artsen en verpleegkundigen en andere geïnteresseerden, zal de HVN in de week van de chronisch zieken de nodige activiteiten ontwikkelen. Elders in dit blad kunt u lezen waar u ons kunt vinden.

Een vaste activiteit van de HVN is een contactdag in de week van de chronisch zieken. Als sprekers hebben wij prof. dr. Marx en drs. Posthuma. Dhr. Marx is werkzaam geweest als internist in het Academisch Ziekenhuis Utrecht, en heeft vele publicaties over hemochromatose op zijn naam staan (ook secundaire hemochromatose).

Mevrouw Posthuma is psychologe en heeft veel ervaring met patiënten die lijden aan een chronische aandoening. De opzet van deze dag zal iets anders zijn dan wat u tot nog toe op onze contactdagen gewent was. Beide sprekers zullen voor de lunch een voordracht geven. Na de lunch zullen wij, en hopelijk ook u, beide sprekers problemen en vragen voorleggen waarop zij kunnen ingaan. Dhr. Dijkers zal als gespreksleider optreden. Hebt u problemen en of vragen die u graag beantwoord wil hebben op deze dag, dan kunt u deze ook nu al via het secretariaat kenbaar maken. Alle problemen of vragen worden anoniem behandeld, tenzij u uitdrukkelijk vermeldt dat uw naam daaraan verbonden mag worden.

Op dit moment hebben wij nog geen inzicht wat de nieuwe zorgverzekeringswet ons gaat bieden. Wel kunnen wij beschikken over het basisverhaal, wat u dan ook in deze IJZERWIJZER kunt lezen.

Indien er informatie beschikbaar komt die voor u van belang kan zijn zullen wij binnen het bestuur overleggen op welke manier wij u daarover kunnen berichten.

Cor van Tilburg

ELK JAAR WEER
STERVEN 4500
NEDERLANDERS
AAN DARMKANKER

DAT IS NIET TE VERTEREN!



GIRO
2737

Botten... Wist u dit?

Als we volwassen zijn hebben we ongeveer 206 botten, maar we worden geboren met 350 botten. In de loop van de tijd vergroeien botjes met elkaar.

De helft van deze 206 botten zitten in de handen en voeten.

Het langste bot in je lichaam is je dijbeen. Het kleinste bot is de stijgbeugel (binnen in je oor); deze is maar 2 mm. Om stevige botten te houden kun je beter stoppen met roken, een kwartiertje hardlopen per dag en minder rood vlees eten.

De botten van een volwassene wegen circa 10 kg.





De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.