

ijzerwijzer 2

Tijdschrift over ijzerstapeling 26^{ste} jaargang, juni 2025



- Jubileumbijeenkomst
- Interview HVN-lid
- Medische Adviesraad
- Lotgenotencontact

De voorbereidingen voor de jubileumbijeenkomst van 25 jaar HVN zijn in volle gang. Als datum is 13 september gekozen, en als locatie De Reehorst in Ede, goed bereikbaar met openbaar en met eigen vervoer. Het programma staat al in de steigers. Reserveer de datum in uw agenda, we hopen veel belangstellenden te kunnen verwelkomen.

In deze IJzerwijzer wordt weer verslag gedaan van een aantal bijeenkomsten die de afgelopen tijd hebben plaatsgevonden. Het bestuur heeft overleg gehad met de contactpersonen van de HVN om te bespreken wat zij van hun functie vinden, en op welke manier zij beter kunnen worden ingezet om te reageren op vragen van de leden. We hebben een goed en nuttig overleg gehad met elkaar. Er zijn afspraken gemaakt voor de toekomst en we gaan elkaar vaker spreken.

Het jaarlijkse overleg van het bestuur met de leden van de MAR vond plaats op 8 maart. Ook deze bijeenkomst verliep in een prettige sfeer. Het verslag kunt u lezen in dit nummer van de IJzerwijzer.

Op 29 maart was de Algemene Ledenvergadering, gecombineerd met de contactmiddag. Deze werd gehouden in Doetinchem. In de ALV heeft het bestuur verantwoording afgelegd over het beleid in het afgelopen jaar. De vergadering heeft hieraan goedkeuring gegeven. Vervolgens waren er twee voordrachten. Dr. Herman Kreeftenberg hield een vraag-en-antwoord presentatie "Wat wilt u nog weten over hemochromatose". De samenvatting hiervan staat verderop in dit nummer.

Na de pauze besprak dr. Frans Hoogeveen hoe je oud kan worden, zonder het te zijn. Hij liet diverse voorbeelden zien, en gaf hier praktische adviezen voor. Als u de presentatie niet hebt gezien, of als u het nog eens op uw gemak wilt nalezen: u treft het verslag in dit nummer.

Regelmatig zijn er vragen over het nut van een vegetarisch dieet. Patricia Koopmans, onze contactpersoon voor het noorden, en Loes van der Werf, derdejaarsstudent Voeding en Diëtetiek hebben eigen ervaring en kennis op papier gezet. Zij vertellen hun verhaal in deze IJzerwijzer.

Tenslotte mag de vaste rubriek, het interview met een HVN-lid niet ontbreken. Gijsbertha Reiling sprak met Bert Schumacher. Hij heeft een lange weg afgelegd voordat bij hem de diagnose hemochromatose werd gesteld. Dat zal velen van u bekend voorkomen. Hoe Bert omgaat met zijn aandoening leest u in het verslag van het gesprek met hem.

De redactieleden hebben weer veel werk verzet, en met een aantal artikelen over diverse onderwerpen een interessante IJzerwijzer samengesteld.

Cees van Deursen,
voorzitter



Roest op de voorpagina

Fotograaf Paul van Foto Zaanstad maakte onlangs een heerlijke strandwandeling bij Wijk aan Zee en uiteraard had hij een camera bij zich. Bij de noordpier zag hij deze weg/strandwijzer met flinke roestvorming. Ja, dat gaat vanzelf aan zee. Maar het leverde weer een mooie voorpaginaplaat op, waarvoor onze dank!



De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.