

Ijzerwijzer 2



***Voedingsadviezen en
overwegingen vanuit
Wageningen***

***Een indrukwekkend
alternatief voor
aderlatingen***

***Nieuw: een columnist met
een eigen kijk op
Hemochromatose***

***Belangstelling Algemene
Ledenvergadering gedaald
tot historisch dieptepunt***



Inhoud

4 Column

De redactie is verheugd dat zij in de persoon van Eva Krap een columnist heeft gevonden. Eva zal het komende jaar in deze nieuwe rubriek haar eigen blik op Hemochromatose en wat daar verder bij komt kijken met u delen.

8 Aan de lunch bij...

Henny Löbker: Vroeger was ik een voetbalfanaat, maar ik heb op mijn 26e jaar het voetballen al op moeten geven. De trainer vroeg zich af hoe het mogelijk was, dat ik het na een halve wedstrijd al niet meer vol kon houden, terwijl ik toch 2 keer per week trainde.

5 In Memoriam

Als redactielid, tevens eindredacteur van *IJzerwijzer*, bepaalde Huib Oostenbrink in de afgelopen jaren in belangrijke mate het gezicht naar buiten van de HVN. Hij was de drijvende kracht achter de professionalisering van de *IJzerwijzer*. Onder zijn leiding en met heel veel inzet heeft hij de *IJzerwijzer* zowel qua vormgeving als inhoud een nieuw elan gegeven.

10 Voedingsadvies bij HFE-hemochromatose

Bij de Wetenschapswinkel van Wageningen Universiteit is onlangs een onderzoeksproject afgerond. Het project had tot doel antwoord te krijgen op de vraag: Welk voedingsadvies geldt bij HFE-hemochromatose? Een eenduidig advies heeft dit onderzoek niet opgeleverd; wel veel nuttige tips die zeker het opvolgen waard zijn.

5 Waar wordt erythrocytaferese toegepast?

Aan de oproep in de vorige *IJzerwijzer* is goed gehoor gegeven. Hoe meer ziekenhuizen deze vorm van aderlating gaan aanbieden, des te gemakkelijker wordt het voor patiënten om een afweging te maken op welke manier zij hun bloed willen afstaan. Wanneer je in Groningen woont speelt de reistijd naar Den Haag of Maastricht waarschijnlijk mee bij het maken van een keuze.

14 Isovolemische hemodilutie als alternatief voor aderlating

Een moeilijke term voor een aansprekende behandeling met duidelijke conclusies. Een verslag van een boeiende regiobijeenkomst in Heerhugowaard waar de heer dr. P.W. Wijermans deze voordracht hield.

6 Algemene Ledenvergadering

Cok Dijkers draagt de voorzittershamer over en Frans Heylen is vanaf nu ook bestuurslid. Het blijft belangrijk dat patiënten/leden zich jaarlijks duidelijk uitspreken over het gevoerde en nog te voeren beleid. Het bestuur beraadt zich op het aantrekkelijker maken van deze bijeenkomst.

IJzerwijzer is een uitgave van de Hemochromatose Vereniging Nederland en verschijnt vier keer per jaar. De vereniging heeft als doel het behartigen van patiëntenbelangen van mensen met hemochromatose. Het lidmaatschap loopt van 1 januari tot en met 31 december van een jaar. Het lidmaatschap kan worden opgezegd vóór 1 november.

*De eindverantwoordelijkheid van *IJzerwijzer* ligt bij het bestuur van de HVN. De auteurs zijn verantwoordelijk voor de inhoud van de artikelen. Hoewel de inhoud van deze uitgave met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt de HVN geen enkele aansprakelijkheid voor schade die is ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden. Het overnemen van artikelen en mededelingen uit *IJzerwijzer* is geoorloofd na schriftelijke toestemming van het bestuur van de HVN en met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden bijdragen in te korten en te redigeren.*

*Deze *IJzerwijzer* is gedrukt op niet milieubelastend papier.*



De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.