

ijzerwijzer 1

Tijdschrift over ijzerstapeling 26^{ste} jaargang, maart 2025



- Verslag contactdag Assen
- meer energie door gezonde voeding
- interview HVN-lid
- Ingezonden brief versturen

Dit is IJzerwijzer nummer 1 van 2025, het jaar waarin de HVN 25 jaar bestaat. We zullen door middel van een speciale editie van de IJzerwijzer, later dit jaar, aandacht besteden aan dit feit. Ook willen we in september een bijzondere contactbijeenkomst organiseren om terug te blikken en vooruit te kijken. We zullen u daarvan op de hoogte houden.

De redactieleden hebben weer veel werk verzet, en met een aantal artikelen over diverse onderwerpen een interessante IJzerwijzer samengesteld. Op 9 november jongstleden vond de contactmiddag in Assen plaats. Ik gaf een voordracht over "Hemochromatose, meer dan een verhoogd ferritine" en de titel van de presentatie van mevrouw Rian Klein Koerkamp was "Meer energie door gezonde voeding". Een samenvatting van deze middag kunt u in dit nummer lezen.

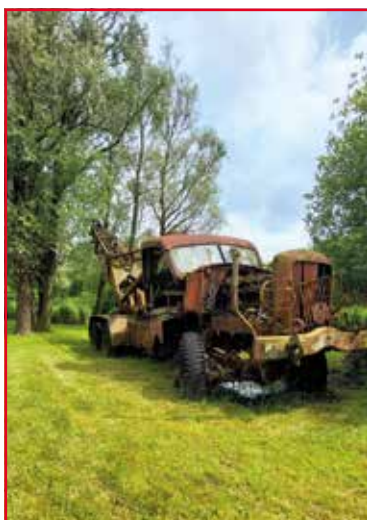
De heer Ad van Cleef is een lid van het eerste uur. Hij is een groot voorstander van eenvoudige taal bij de informatie over hemochromatose en heeft hierover al eens een voordracht gegeven en een stuk geschreven. Het interview dat mevrouw Gijsbertha Reiling van de redactie met hem had vindt u in deze IJzerwijzer.

Misschien hebt u al eens een ingezonden brief geschreven en was u teleurgesteld dat deze niet werd geplaatst. Redactielid Frans Hoogeveen heeft een aantal suggesties en tips voor u bij elkaar gezet in een nuttig artikel. Ozempic is een middel voor de behandeling van patiënten met diabetes, dat als bijwerking een aanzienlijke gewichtsvermindering tot gevolg bleek te hebben. Voor veel mensen is deze bijwerking

de reden om het middel te gebruiken. Maar er worden nog meer gunstige effecten aan Ozempic toegeschreven. Hoofdredacteur Menno van der Waart maakt u hierover wijzer in een artikel dat hij heeft geschreven. Marc van der Sterren heeft ons gewezen op een artikel over ijzerstapeling en nierschade. Ik heb het artikel ook gelezen, en bespreek dit in de rubriek "Beste Cees".

Het bestuur is weer volop bezig met de planning van de contactmiddagen voor dit jaar. We willen deze bijeenkomsten zoveel mogelijk spreiden in de tijd en we proberen om deze in verschillende delen van het land te organiseren. De samenstelling van het programma is iedere keer weer een puzzel. De grootste opgave is het vinden van sprekers voor deze middagen. We zien dan ook graag dat veel leden de bijeenkomsten bezoeken en zo van de mogelijkheid gebruik maken om met elkaar in contact te komen. Er is gelegenheid om ervaringen over hemochromatose en de behandeling daarvan uit te wisselen. Ook met uw vragen kunt u terecht. De leden van het bestuur en de sprekers zullen deze graag beantwoorden of een toelichting geven. We zien u daarom graag tijdens een van de komende contactmiddagen.

Cees van Deursen,
voorzitter



Roest op de voorpagina

Van Foto Zaanstad kregen we deze foto van een totaal verroeste vrachtwagen, die op het erf van een bedrijf in Westzaan staat. 'Deze wagen stond lang op mijn lijstje om te fotograferen', vertelt fotograaf Paul. 'Vandaag reed ik er weer langs, het weer en licht waren perfect dus heb ik aangebeld. Ik heb de eigenaar gesproken en vroeg naar het verhaal van deze vrachtwagen'. Het is een Amerikaanse Mack 12 cilinder, in Amerika gemaakt in de jaren 40. De wagen heeft tijdens de Tweede Wereldoorlog de overtocht gemaakt en is in Normandië aan land gekomen. De Mack deed dienst als bakwagen en vervoerde bomen. Na de Tweede Wereldoorlog is hij in het kader van de Marshallhulp hier gebleven. De vrachtwagen werd voorzien van een hijskraan, reed op benzine en was volledig mechanisch, dus geen hydrauliek. De vrachtwagen heeft tot in de jaren '60 dienstgedaan. Hij staat nu als monument op het grasland naast de woning.



De volledige uitgave is niet online beschikbaar

Van dit magazine tonen wij online alleen het omslag en de inhoudsopgave.

Wilt u een artikel of het complete nummer inzien? Neem contact op met de vereniging; wij sturen u de uitgave graag digitaal toe.