

Vragen en antwoorden webinar

De aftrek van zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting

Ieder(in), 13 februari 2025

Inhoudsopgave

Algemeen	1
Geneeskundige hulp – (para)medische hulp	3
Reiskosten ziekenbezoek	5
Medicijnen op recept	5
Hulpmiddelen en aanpassingen	6
Niet aftrekbaar als hulpmiddel	6
Wel aftrekbaar, mogelijk aftrekbaar of gedeeltelijk aftrekbaar als hulpmiddel	8
Vervoerskosten: ziekenvervoer	10
Vervoerskosten: leefvervoer	11
Kleding en beddengoed	12
Extra gezinshulp	13
Dieet op voorschrift	13
Verhoging	13
Drempel	14
Tegemoetkoming	14

In dit document staan de antwoorden op (de meeste) vragen die vooraf gesteld zijn, of die tijdens het webinar zelf naar voren zijn gekomen. Nog veel meer vragen en antwoorden vind je in de rubriek 'Aftrek zorgkosten' op <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/>.

We geven in dit document alleen antwoorden op vragen over de aftrek van zorgkosten. Je vindt er dus geen antwoorden op vragen over andere aftrekposten.

Algemeen

Voor de aftrek van zorgkosten geldt een aantal algemene regels. Je moet bijvoorbeeld de kosten in 2024 zelf betaald hebben. Kreeg je een vergoeding, dan kun je dat deel niet aftrekken. Verder gelden er per onderdeel van de aftrek telkens andere regels. Zie ook <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/>.

Zijn de kosten aftrekbaar als die niet direct nodig zijn, maar bijvoorbeeld voor hobby of sport?

Ja. Het gaat bij de aftrek niet om de noodzaak in verband met een medische behandeling, verpleging of verzorging. Ook allerlei dagelijkse kosten kunnen aftrekbaar zijn, als ze voldoen aan de voorwaarden voor aftrek bij de betreffende post. Denk bijvoorbeeld aan de aanpassing van sportartikelen zodat jij ze met jouw beperking ook kunt gebruiken. Of aan de kosten voor leefvervoer.

Als de zorgverzekeraar maar een beperkte vergoeding geeft, zijn de kosten die dan nog voor je eigen rekening komen aftrekbaar?

Niet altijd. Alleen als het gaat om kosten die vallen onder één van de aftrekbare posten. En dan nog alleen als het niet gaat om een wettelijke eigen bijdrage (waaronder de bijbetaling voor niet-gecontracteerde zorg) of eigen risico.

Ik heb in 2024 kosten gemaakt, maar pas in 2025 een rekening gekregen. Mag ik die kosten meenemen bij de aftrek over het jaar 2024?

Nee. U mag alleen zorgkosten aftrekken die u in 2024 betaald hebt. Als u de rekening betaald hebt in 2025 en het gaat om aftrekbare zorgkosten, dan mag u die meenemen in de aangifte over het jaar 2025 (aangifte vanaf 1 maart 2026). Daarbij gelden dan de regels voor dat belastingjaar.

Zijn de eigen bijdragen die je betaalt aan de gemeente (Wmo), de zorgverzekeraar (Zorgverzekeringswet) of het CAK (Wet langdurige zorg) aftrekbaar?

Nee.

Gelden er bijzondere regels voor mensen die een collectieve zorgverzekering hebben?

Nee. Collectieve zorgverzekeringen of budgetpolissen hebben vaak een beperkte dekking. De zorgverzekeraar heeft voor bepaalde behandelingen bijvoorbeeld maar met een beperkt aantal aanbieders contracten afgesloten. Voor zorg die geleverd wordt door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder betaal je dan 10-30% van de kosten zelf. Die eigen betaling is uitdrukkelijk van de aftrek van zorgkosten uitgesloten.

Zijn de kosten voor de verhuizing naar een verpleeghuis aftrekbaar?

Helaas niet. Deze kosten vallen niet onder de aftrekbare zorgkosten.

Ik krijg van mijn zorgverzekeraar een jaaroverzicht van de zorgkosten die ik gemaakt heb, welke vergoeding ik daarvoor heb gekregen en welke kosten voor mijn eigen rekening kwamen. Kan ik die kosten gewoon overnemen in mijn aangifte inkomstenbelasting?

Nee. Veel van deze kosten komen namelijk niet voor aftrek in aanmerking, zoals het eigen risico, wettelijke eigen betalingen of bijbetaling voor niet-gecontracteerde zorgaanbieders. Andere kosten staan niet op het overzicht van de zorgverzekeraar, maar zijn mogelijk wel aftrekbaar. Bijvoorbeeld de kosten voor leefvervoer of dieetkosten.

Tot hoe lang terug kun je nog aangifte inkomstenbelasting doen en zorgkosten aftrekken?

Tot vijf jaar terug. Je kunt dus tot uiterlijk 31 december 2025 aangifte doen over 2020 of latere jaren.

Was er niet een vast bedrag dat je als chronisch zieke altijd mag aftrekken?

Nee. Dat is er vroeger wel geweest, maar dit zogenoemde 'chronisch zieken forfait' is al jaren geleden afgeschaft.

Zijn de kosten voor een boekhouder, voor het doen van aangifte inkomstenbelasting aftrekbaar?

Nee. Dit zijn geen zorgkosten.

Zijn de kosten voor een hovenier aftrekbaar? Ik kan door mijn beperking niet zelf mijn tuin doen.

Helaas niet. Dit zijn geen zorgkosten.

Geneeskundige hulp – (para)medische hulp

Het gaat hier om kosten voor medische en paramedische zorg, inclusief tandartskosten. Denk ook aan erkende medische behandelingen in het buitenland die je verzekeraar niet vergoedt. Het moet wel altijd gaan om behandelingen door artsen of paramedici die werken volgens in Nederland geldende medische standaarden. Ook uitgaven voor particuliere ziekenzorg (verpleging en verzorging) vallen onder deze post.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/geneeskundige-hulp/>

Ik ga naar een specialist die geen overeenkomst heeft met mijn zorgverzekeraar. Die vergoedt daardoor maar een deel van de kosten. Ik moet 25% zelf betalen. Zijn deze kosten aftrekbaar?

Helaas niet. De wetgever heeft deze kosten uitdrukkelijk uitgesloten van de aftrek van zorgkosten.

Zijn tandartskosten aftrekbaar?

Ja.

Zijn de kosten voor een parodontoloog aftrekbaar?

Ja. Een parodontoloog is een gespecialiseerde tandarts.

Zijn de kosten voor vaccinaties aftrekbaar?

Nee. Vaccinaties zijn preventief. Ze vallen daardoor niet onder de aftrek van kosten voor medische behandelingen.

Zijn de kosten voor een medisch pedicure aftrekbaar?

Ja. Maar het moet dan wel echt gaan om een medische behandeling, bijvoorbeeld op doorverwijzing van de huisarts of een podoloog. De kosten voor gewone pedicure behandelingen zijn niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor bloedonderzoek door een alternatief genezer aftrekbaar

In principe niet. Alleen als het gaat om onderzoek of behandeling op verwijzing van een reguliere arts én onder begeleiding van die arts, zijn de kosten aftrekbaar.

Is het lidmaatschap van een sportvereniging, een sportschool of een zwembad aftrekbaar?

In principe niet. Sport is geen (para)medische behandeling. Dat kan anders zijn als u naar fysiofitness gaat, onder begeleiding van een geregistreerde fysiotherapeut of naar therapeutisch zwemmen, onder begeleiding van een erkende paramedicus.

Zijn de kosten voor een niet-gecertificeerde fysiotherapeut aftrekbaar?

Nee. Fysiotherapeut is een beschermd beroep. Een fysiotherapeut moet als zodanig in het BIG-register ingeschreven staan om zijn werk te mogen doen. Alleen de kosten voor zo'n BIG-geregistreerde fysiotherapeut zijn aftrekbaar.

Zijn de kosten voor begeleiding aftrekbaar, bijvoorbeeld omdat ik niet alleen ergens heen kan?

Niet als geneeskundige of paramedische hulp. Mogelijk wel als extra kosten voor gezinshulp, als je aan de voorwaarden voor die aftrek voldoet. Kijk bij dat onderwerp voor meer informatie.

Zijn de kosten voor verblijf in een logeeropvang (zoals een Ronald McDonald huis) aftrekbaar?

Niet volledig. Aftrekbaar zijn alleen de kosten voor verpleging en verzorging die voor jouw rekening komen en waar je geen vergoeding voor krijgt. Overigens vergoeden veel zorgverzekeraars deze kosten. Je hebt dan geen extra zorgkosten en dus ook geen aftrek. De kosten voor het gebruik van de kamer zijn niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een medische behandeling in het buitenland aftrekbaar?

Alleen als het gaat om een behandeling door een naar Nederlandse maatstaven erkende arts of paramedicus. En dan nog alleen als de kosten voor je eigen rekening kwamen. Vaak vergoedt de zorgverzekering behandeling in het buitenland, als je tevoren toestemming vraagt. Voor die vergoeding geldt dan het in Nederland gebruikelijke tarief. Is de behandeling in het buitenland duurder dan dat gebruikelijke tarief, dan kun je de meerkosten niet aftrekken als het gaat om een behandeling die valt onder de dekking van de basisverzekering. Dan geldt namelijk de regel dat je kosten voor niet-gecontracteerde zorg niet kunt aftrekken.

Moet particuliere verpleging of verzorging geleverd worden door een gediplomeerde verpleegkundige of verzorgende om voor de aftrek van de kosten in aanmerking te komen?

Ja. Alleen kosten voor naar Nederlandse maatstaven erkende artsen en paramedici zijn aftrekbaar.

Reiskosten ziekenbezoek

Voor bezoek aan een (voormalige) huisgenoot die minstens 10 km verderop verpleegd wordt. De ziekte of aandoening moet ontstaan zijn op het moment dat je deel uitmaakte van hetzelfde huishouden.

Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Je moet dan wel de bonnen bewaren! Nam je de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,23 per kilometer.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/reiskosten-ziekenbezoek/>

Wanneer je volwassen kind in een instelling woont, kun je dan reiskosten aftrekken wanneer je het kind bezoekt?

Ja, dat kan. Dat wil zeggen: als je met het kind een gezamenlijke huishouding voerde op het moment dat het in een zorginstelling werd opgenomen. Is dat pas later gebeurd (heeft je kind eerst op zichzelf gewoond of bij je ex-partner), dan kan dat niet.

Om in aanmerking te komen voor de aftrek van reiskosten voor ziekenbezoek moet je huisgenoot minstens een maand elders verblijven. Moet dat een aaneengesloten maand zijn?

Nee, dat hoeft niet. Het kan ook gaan om kortere opnames, die samen optellen tot een maand of langer.

Medicijnen op recept

Het gaat om geneesmiddelen en verbandmiddelen, op voorschrift van een erkende arts. Ook uitgaven voor homeopathische medicijnen zijn aftrekbaar, maar alleen als ze door een erkende arts zijn voorgeschreven.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/medicijnen-op-voorschrift/>

Zijn alle medicijnkosten die voor je eigen rekening komen aftrekbaar?

Niet alle. Aftrekbaar zijn alleen medicijnen die jou door een arts zijn voorgeschreven en die je zorgverzekeraar niet (of niet volledig) vergoedt.

Hoeveel aftrek mag je opvoeren voor de huisapotheek, zoals pijnstillers of pleisters?

Geen. De huisapotheek bevat geen medicijnen die u door een arts zijn voorgeschreven.

Zijn de kosten voor vitamines aftrekbaar?

Alleen als het gaat om medische vitaminepreparaten, die je door een arts op recept krijgt voorgeschreven in het kader van een medische behandeling. Dus niet de kosten voor vitaminepillen die je zelf bij de drogist of een speciaalzaak haalt. Ook niet als je dat doet op aanraden van je arts.

Hulpmiddelen en aanpassingen

Het moet gaan om hulpmiddelen en aanpassingen die specifiek (voor meer dan 70%) gebruikt worden door mensen met een beperking. Denk aan steunzolen, elastische kousen en prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), aanpassingen aan een auto, fiets of ander vervoermiddel. Niet aftrekbaar zijn de uitgaven voor brillen, contactlenzen, eenvoudige loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators), rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen. Ook kosten voor het gebruik van aftrekbare hulpmiddelen zijn aftrekbaar. Denk aan stroomkosten, onderhoud en reparaties.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/hulpmiddelen/>

Niet aftrekbaar als hulpmiddel

De kosten voor algemeen gebruikelijke spullen kun je niet aftrekken, begrijp ik. Houden ze daarbij ook rekening met je inkomen? Wat voor een ander algemeen gebruikelijk is, hoeft dat voor mij met een laag inkomen niet te zijn!

Helaas niet. Het criterium is of een hulpmiddel voor 70% of meer gebruikt wordt door mensen met een ziekte of beperking. Ongeacht hun inkomen.

Is een elektrische fiets voor een gehandicapte die niet vergoed wordt vanuit de Wmo aftrekbaar?

Nee. Een elektrische fiets is een algemeen gebruikelijk vervoermiddel, dat niet voornamelijk (meer dan 70%) door mensen met een beperking gebruikt wordt. Daardoor zijn de kosten voor een elektrische fiets niet aftrekbaar als zorgkosten.

Zijn de kosten voor een luchtreiniger aftrekbaar? Ik gebruik zo'n apparaat in de slaapkamer, omdat ik door mijn aandoening anders niet kan slapen.

Nee. Deze apparaten worden niet specifiek (voor meer dan 70%) gebruikt door mensen met een beperking of ziekte. Het zijn algemeen gebruikelijke spullen. Die komen niet voor aftrek in aanmerking. Ook niet als je ze speciaal vanwege je aandoening hebt aangeschaft.

Zijn de kosten voor desinfectie apparatuur aftrekbaar? Ik gebruik dat apparaat om de lucht in mijn woning te desinfecteren, vanwege mijn verzwakte afweer.

Nee. Desinfecteren met spray of via een vernevelaar wordt door veel mensen gedaan. Niet voornamelijk (voor 70% of meer) door mensen met een beperking of ziekte. De kosten van desinfectie zijn daardoor niet aftrekbaar.

Is incontinentiemateriaal dat je niet vergoed krijgt, zoals extra inleggers die wij kopen bij de drogist, aftrekbaar? En medische wegwerphandschoenen van de drogist? Die moeten wij van de thuiszorg zelf kopen.

Nee. Eenvoudige inleggers (of vergelijkbare producten, zoals absorberend ondergoed) die je gewoon in de supermarkt kunt kopen zijn zo algemeen gebruikelijk, dat ze niet voldoen aan de eis dat ze voornamelijk door mensen met een ziekte of beperking gebruikt worden. Dat geldt ook voor latex handschoenen. De kosten voor deze materialen kun je dus niet aftrekken als zorgkosten.

Wij hebben ons huis rolstoeltoegankelijk gemaakt met een huislift in een uitbouw, een hoog-laag keuken, bredere kozijnen in de schuur met een elektrische deur erin en zo nog wat verbouwingskosten. Welke kosten hiervan zijn aftrekbaar als zorgkosten?

Geen. Kosten voor woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Zijn de kosten voor een extra toilet op de bovenverdieping aftrekbaar?

Nee. Kosten voor woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Zijn de kosten voor een extra trapeuning aftrekbaar?

Nee. Kosten voor woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Ik ben afhankelijk van ademhalingsappatuur. Als de stroom uitvalt heb ik een probleem. Daarom heb ik een noodaggregaat aangeschaft. Zijn de kosten daarvan aftrekbaar?

Helaas niet. Een noodaggregaat is geen hulpmiddel dat met name (voor 70% of meer) door mensen met een ziekte of beperking wordt gebruikt. De kosten ervoor zijn om die reden niet aftrekbaar, ook niet als je dit apparaat uitsluitend vanwege je aandoening hebt aangeschaft.

Waarom zijn de kosten voor een bril niet aftrekbaar? Je hebt zo'n ding niet voor je plezier, maar om een afwijking aan je ogen te compenseren.

De overheid heeft allerlei kosten expliciet van de aftrek uitgesloten. Zoals de kosten voor brillen en contactlenzen. Maar ook de kosten voor rolstoelen, scootmobielen en loophulpmiddelen.

De orthopedisch schoenmaker stuurt zijn rekening naar de zorgverzekeraar. Die stuurt vervolgens een rekening van € 130 naar mij. Zijn die kosten aftrekbaar?

Nee, de eigen betaling voor orthopedische schoenen is niet aftrekbaar. Het gaat om een eigen betaling vanuit het 'besparingsmotief'. Je spaart kosten voor gewone schoenen uit. Je hebt daardoor, zo redeneert wetgever, geen meerkosten en dus ook geen recht op aftrek.

Zijn de kosten voor een overdekte scootmobiel aftrekbaar?

Nee. Scootmobielen zijn door de wetgever van de aftrek van zorgkosten uitgezonderd.

Zijn de kosten voor onderdelen van mijn elektrische rolstoel aftrekbaar?

Nee. Kosten voor rolstoelen zijn door de wetgever van de aftrek van zorgkosten uitgezonderd.

Zijn de laadkosten voor mijn scootmobiel aftrekbaar?

Nee. De kosten voor scootmobielen zijn niet aftrekbaar. Dat geldt voor alle kosten: aanschaf, afschrijving, verzekering, onderhoud, reparaties, stroomgebruik, het is allemaal niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een rolstoelscooter aftrekbaar? Ik heb een Pendel waar ik met mijn rolstoel achterin kan rijden en dan scooteren tot 25 km/uur.

Niet als zodanig. De Belastingdienst heeft bepaald dat alle kosten voor gehandicaptenvoertuigen niet aftrekbaar zijn als zorgkosten. Dus niet alleen de kosten voor rolstoelen en scootmobielen, maar ook de kosten voor gehandicaptenvoertuigen zoals de Canta, de Brio of de Huka Pendel. Je kunt de kosten van de afschrijving van je Pendel wel meenemen bij de berekening van je totale vervoerskosten, in het kader van de aftrek van kosten voor leefvervoer. Voor meer informatie, kijk bij dat onderwerp.

Mag je de kosten van een zelf aangeschafte reserverolstoel aftrekken?

Nee. Kosten voor rolstoelen zijn niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een binnenrolstoel aftrekbaar? Die gebruik ik om onder de douche te gaan.

Nee. Kosten voor rolstoelen zijn niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een alarmeringsdienst aftrekbaar? Zo'n knop aan je pols waarmee je in geval van nood een alarmcentrale kunt bereiken?

Nee. Dit is een hulpmiddel dat door veel mensen, vooral ouderen, gebruikt wordt.

Zijn sporthandschoenen en een dekentje voor het gebruik van mijn handbike aftrekbaar?

Nee. Sporthandschoenen en dekentjes zijn algemeen gebruikelijke spullen.

Wel aftrekbaar, mogelijk aftrekbaar of gedeeltelijk aftrekbaar als hulpmiddel

Is een borstprothese aftrekbaar?

Alleen als er een strikt medische reden is voor die prothese. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn na een borstoperatie of een geslachtsverandering. Over het algemeen worden die kosten overigens vergoed vanuit de basisverzekering. Als je een vergoeding krijgt, kun je geen kosten meer aftrekken.

Zijn reparatiekosten aan mijn auto-aanpassingen aftrekbaar?

Ja.

Zijn de kosten voor batterijen voor mijn hoortoestel aftrekbaar?

Ja.

Zijn de kosten voor een driewiel fiets voor volwassenen aftrekbaar?

Ja, maar alleen voor zover het gaat om de meerkosten boven een gewone fiets.

Zijn de kosten voor mijn blindengeleidehond aftrekbaar?

Ja, maar alleen voor zover je er geen vergoeding voor krijgt van je zorgverzekeraar of van een andere instantie.

Zijn de kosten voor een hoog-laag bed voor thuisverpleging aftrekbaar?

Dat hangt ervan af. Gaat het om een gewoon bed met beweegbare bodem, dan zijn de kosten niet aftrekbaar. Ook niet als de bodem een stukje omhoog of naar beneden kan. Zulke bedbodems zijn namelijk algemeen gebruikelijk. Gaat het om een speciaal ziekenhuisbed met alles erop en eraan (voetpomp om 'm omhoog te zetten, verpleging op stahoogte, grote wielen met voetremmen, papegaai erbij, hekjes aan de zijkanten, aansluiting voor een infuuspaal, enzovoorts), dan wel.

We hebben een tillift gekocht om mijn dochter in en uit bed te tillen als ze bij ons logeert. Zijn deze kosten aftrekbaar?

Ja, zolang uw dochter nog geen 27 jaar oud is. Daarna niet meer.

Zijn hulpmiddelen in mijn werkplaats aftrekbaar?

Dat hangt ervan af. Gaat het om een werkplaats bij je werkgever, dan is je baas verantwoordelijk voor deze kosten. Hij kan ze mogelijk vergoed krijgen via het UWV. Gaat het om een werkplaats van jou zelf als ondernemer, dan kun je de kosten terugvragen bij het UWV of ze als bedrijfskosten opvoeren. Gaat het om een hobbywerkplaats, dan zijn de kosten alleen aftrekbaar als zorgkosten, als het gaat om hulpmiddelen en aanpassingen die met name (voor 70% of meer) door mensen met een ziekte of beperking gebruikt worden.

Ik wil een zitski laten aanpassen, zodat ik er met mijn beperkingen gebruik van kan maken. Zijn de kosten daarvan aftrekbaar?

Gedeeltelijk. De zitski zelf is niet aftrekbaar. Die wordt door veel mensen gebruikt, niet alleen door mensen met een beperking. Moet de zitski speciaal voor jou aangepast worden vanwege jouw beperkingen, dan zijn de kosten voor die aanpassingen wel aftrekbaar.

Zijn de stroomkosten voor het gebruik van een hulpmiddel aftrekbaar?

Alleen als de kosten voor het hulpmiddel zelf aftrekbaar zijn. Dan zijn namelijk de gebruikskosten (onderhoud, reparaties, verzekeringen, brandstof of stroom) ook aftrekbaar. Zijn de kosten voor het hulpmiddel zelf niet aftrekbaar, dan zijn de gebruikskosten ook niet aftrekbaar. Daardoor zijn bijvoorbeeld de gebruikskosten voor elektrische rolstoelen en scootmobielen niet aftrekbaar.

Op vakantie in het buitenland huur ik een aantal hulpmiddelen, zoals een tillift en een ziekenhuisbed. Zijn deze kosten aftrekbaar?

Ja. Het gaat om hulpmiddelen die met name (voor meer dan 70%) door mensen met een ziekte of beperking gebruikt worden.

Zijn de kosten voor een aerosoltoestel aftrekbaar? Ik gebruik dat apparaat als vernevelaar voor het inhaleren van medicijnen.

Ja. Een vernevelaar voor medicijnen wordt uitsluitend gebruikt vanwege een aandoening.

Zijn aanpassingen in een privé auto aftrekbaar?

Ja, als het gaat om aanpassingen die met name (voor 70% of meer) door mensen met een ziekte of beperking gebruikt worden. Denk aan handgas, remmen aan het stuur of een tillift om de transfer van je rolstoel in de auto mogelijk te maken. De meerkosten voor algemeen gebruikelijke aanpassingen, zoals automatische transmissie, navigatie of parkeersensoren zijn niet aftrekbaar, ook niet als je er speciaal vanwege je beperkingen voor hebt gekozen.

Zijn de kosten voor een gezelschapsrobot voor een chronisch zieke aftrekbaar?

Dat hangt ervan af of het om een specifieke zorgrobot gaat. Ook hier geldt dat de kosten voor zo'n robot alleen aftrekbaar zijn als het gaat om een hulpmiddel dat met name (voor 70% of meer) door mensen met een ziekte of beperking gebruikt wordt. Sprekende robothonden of knorrende robotkatten wordt veel gebruikt voor en door ouderen. De kosten zijn daardoor niet aftrekbaar als zorgkosten. Dat kan anders zijn als het gaat om een zorgrobot, die specifiek is ontwikkeld voor mensen met een bepaalde beperking en die ook in het kader van de zorgverlening ingezet wordt. De kosten daarvoor zijn wel aftrekbaar als zorgkosten.

Vervoerskosten: ziekenvervoer

Ziekenvervoer is al het vervoer van en naar artsen of andere (para)medische behandelaars. Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam je de auto, ga dan uit van de werkelijke kosten per kilometer, dus inclusief afschrijving en onderhoud. Je kunt die kilometerprijs berekenen op basis van de [ANWB Autokostenmodule](#). Kreeg je een vergoeding van de zorgverzekeraar voor het ziekenvervoer, dan moet je die in mindering brengen op de aftrek.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/vervoerskosten/ziekenvervoer/>

Vallen reiskosten naar een fysiotherapeut onder de aftrekbare kosten voor ziekenvervoer?

Ja.

Vallen de reiskosten naar een acupuncturist onder de aftrekbare kosten voor ziekenvervoer?

Nee. Een acupuncturist is geen naar Nederlandse maatstaven erkende arts of paramedicus.

Ik ga met mijn handbike naar het revalidatiecentrum. Kan ik daar ook kosten voor aftrekken?

Nee. Aftrekbaar voor ziekenvervoer zijn de werkelijke kosten. Die zijn bij een handbike te verwaarlozen.

Zijn de reiskosten naar een begeleider aftrekbaar?

Dat ligt eraan wat voor begeleider dat is. Gaat het om een naar Nederlandse begrippen erkende arts of paramedicus, dan zijn de reiskosten aftrekbaar. Gaat het om een andere vorm van begeleiding, dan zijn de reiskosten niet aftrekbaar.

Hoeveel mag je per kilometer aftrekken voor vervoer naar een medische behandeling?

Dat hangt af van uw vervoermiddel. Reis je met openbaar vervoer, dan zijn de volledige kosten aftrekbaar. Reis je per eigen auto, dan mag je de werkelijke kosten van die auto per kilometer in aftrek brengen. Ga je fietsen of lopen, dan heb je geen noemenswaardige kosten en kun je dus ook niks aftrekken.

Mag je reiskosten voor ziekenhuisbezoek (behandeling en bezoek) van jezelf en je partner bij elkaar optellen als je gezamenlijk aangifte doet?

Je kunt de reiskosten voor onderzoek of behandeling in het ziekenhuis aftrekken als kosten voor ziekenvervoer. Maar reiskosten voor bezoek aan een partner die in het ziekenhuis ligt zijn over het algemeen niet aftrekbaar. Die partner zou er dan namelijk langer dan een maand verpleegd moeten worden, op meer dan 10 kilometer van je woonplaats. Als fiscale partners mag je al je aftrekbare zorgkosten bij elkaar optellen en naar wens verdelen over jullie beider aangiften.

Tellen parkeerkosten mee bij de berekening van ziekenvervoer?

Ja.

Mag je de eigen betaling voor ziekenvervoer aftrekken als zorgkosten?

Nee. Wettelijke eigen bijdragen, eigen betalingen en eigen risico's zijn niet aftrekbaar. Dus als je van je zorgverzekeraar een vergoeding krijgt voor ziekenvervoer, dan kun je de eigen betaling die daar vanaf gaat, niet aftrekken als zorgkosten.

Mijn dochter komt elke week naar mij toe als mantelzorger. Zijn haar reiskosten aftrekbaar?

Nee. Dit zijn geen kosten voor ziekenvervoer.

Vervoerskosten: leefvervoer

Leefvervoer is privé vervoer, dus voor je gewone dagelijkse leven. In principe zijn de meerkosten voor leefvervoer aftrekbaar, maar in de praktijk is dat lastig.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/vervoerskosten/extra-kosten-voor-leefvervoer/>

Hoeveel leefkilometers kan ik aftrekken?

De aftrek van kosten van leefvervoer gaat niet per kilometer. U moet aantonen dat uw totale vervoerskosten hoger zijn dan iemand die voor het overige (inkomen, gezinssamenstelling) in dezelfde omstandigheden verkeert en dat die meerkosten veroorzaakt worden door uw aandoening of beperking. Alleen de aantoonbare meerkosten zijn dan aftrekbaar.

Kleding en beddengoed

Deze aftrek geldt alleen voor jou, je fiscale partner en eventuele huisgenoten (dus niet voor kinderen die ergens anders wonen) en alleen voor meerkosten ten opzichte van andere mensen die geen ziekte of beperking hebben. Er geldt een laag forfait van € 350 voor extra uitgaven die je wel aannemelijk kunt maken, maar niet kunt aantonen. Zijn je extra uitgaven aantoonbaar hoger dan € 700? Dan kun je € 875 aftrekken. Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/kleding-en-beddengoed/>

Zijn de kosten voor extra beddengoed en kleding in verband met continëntie aftrekbaar?

Ja, volgens de regels van de aftrek. Dus niet de volledige kosten, maar een laag of hoog forfait, afhankelijk van de omstandigheden.

Ik lees dat ik voor de aftrek van extra kosten voor kleding en beddengoed aannemelijk moet maken dat die kosten komen door mijn ziekte of beperkingen. Zijn er richtlijnen wanneer dat het geval is?

Helaas niet. Dat is ter beoordeling van de inspecteur of (als je in beroep gaat tegen een afwijzing) de rechter.

Ik heb een stoma, waardoor ik veel meer extra kosten maak voor kleding en beddengoed dan het hoge forfaitaire bedrag van € 875. Ik kan dat ook aantonen. Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik al die meerkosten kan aftrekken als zorgkosten?

Dat kan helaas niet. De aftrek is maximaal € 875. Ook als je aantoonbaar hogere kosten hebt.

Als je een geslachtsverandering ondergaat, moet je een hele nieuwe garderobe aanschaffen. Zijn de kosten daarvan aftrekbaar?

Nee. Het gaat in dat geval niet om extra kosten voor kleding vanwege een ziekte of beperking.

Mag je bewassingskosten in de zorginstelling meetellen?

Ja.

Mag je kosten voor aangepaste schoenen meetellen?

Ja. Ook als je geen orthopedische schoenen hebt, maar wel bijzondere schoenen, zoals twee verschillende maten voor elke voet, kun je die kosten meenemen bij het aannemelijk maken (voor het lage forfait) of het aantonen (bij het hoge forfait) van je meerkosten voor kleding en beddengoed.

Extra gezinshulp

Het gaat bij deze post alleen om particuliere huishoudelijke hulp of persoonlijke ondersteuning, zonder indicatie of naast een indicatie als de indicatie niet toereikend was. Er geldt een aparte drempel, afhankelijk van je inkomen. Alleen uitgaven boven deze drempel zijn aftrekbaar. Maak je gebruik van extra gezinshulp, dan berekent de online aangifte automatisch deze extra drempel.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/extra-gezinshulp/>

Zijn de kosten voor begeleiding aftrekbaar, bijvoorbeeld omdat ik niet alleen ergens heen kan?

Dat kan als kosten voor extra gezinshulp, als je voldoet aan de voorwaarden voor deze aftrekpost. Er geldt een drempel voor mensen met een modaal of hoger inkomen.

Dieet op voorschrift

Je kunt alleen een dieet opvoeren dat genoemd wordt in de dieetlijst van de Belastingdienst. En alleen als je dit dieet volgt op voorschrift van een arts of een erkende diëtist. Je moet daarom over een actuele, ondertekende dieetverklaring beschikken. Je vindt de dieetlijst in de online aangifte, onder het vraagtekentje bij dit onderdeel.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/dieet-op-voorschrift/>

Moet ik alle bonnetjes van mijn eten bewaren?

Nee. Het enige wat je voor de aftrek van dieetkosten nodig hebt is een dieetverklaring over 2024 van je arts of erkende diëtist. Je hoeft niet aan te tonen dat je het dieet daadwerkelijk volgt. Je kunt ook niet de werkelijke kosten aftrekken, maar een standaardbedrag uit de tabel, dat geldt voor het dieet dat je voorgeschreven hebt gekregen.

Verhoging

Heb je bepaalde specifieke zorgkosten en is je (gezamenlijke) drempelinkomen vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek in 2024 niet hoger dan € 40.021, dan mag je een extra aftrek opvoeren. Deze extra aftrek heet 'Verhoging uitgaven voor zorgkosten'. De verhoging geldt niet voor de posten Genees- en heelkundige hulp en Reiskosten ziekenbezoek. De verhoging geldt wel voor de posten Medicijnen, Hulpmiddelen, Vervoerskosten, Kleding en beddengoed, Extra gezinshulp en Dieet. De verhoging bedraagt 40% van je aftrekbaar kosten. Voor AOW-ers bedraagt de verhoging zelfs 113%. De verhoging telt mee om de drempel voor de aftrek te halen.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/verhoging/>

Telt het inkomen van je partner ook mee om te bepalen of je in aanmerking komt voor de verhoging?

Ja. Het gaat om jullie gezamenlijke drempelinkomen.

Drempel

Niet al je zorgkosten zijn aftrekbaar. Er geldt een drempel. Alleen voor zover je zorgkosten (inclusief de verhoging) uitgaan boven de drempel, kun je ze aftrekken. Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/drempel/>

Kun je die drempel al tevoren uitrekenen? Dus voordat je al die zorgkosten gaat invoeren in de aangifte? Dan weet je of het nut heeft om het te proberen.

Ja, dat kan. Open de aangifte. Vul eerst al je inkomensgegevens (en die van je partner) in. Zet vervolgens een vinkje bij het onderdeel Zorgkosten. Ga dan naar het tabblad Zorgkosten. In het tweede blauwe veld staat de zin: 'Alleen als uw kosten hoger zijn dan € ... kunt u belastingaftrek krijgen.' Het bedrag op de puntjes is de drempel.

Tegemoetkoming

Je inkomen kan zo laag zijn dat je niet of nauwelijks belasting hoeft te betalen. Ook in dat geval kun je belastinggeld terugkrijgen. Dat is geregeld in het Besluit tegemoetkoming specifieke zorgkosten.

Zie ook: <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/tegemoetkomingsregeling/>

Heeft de verdeling van de aftrek over fiscale partners gevolgen voor de tegemoetkoming?

Ja. De tegemoetkoming is persoonlijk, dus niet voor jullie beiden samen.